

Energizer

mit Bällen „Meteoritenschwarm“

Stehkreis

Dauer: ca. 5-10 Min.

Klassenstufe: ab 2

- Stehkreis bilden.
- ein Ball wird von einem zum anderen geworfen, dabei Namen des Empfängers nennen

- der Ball wird hin und her geworfen, dadurch wird eine Reihenfolge festgelegt
→ es ist also wichtig, dass sich jeder merkt, woher er den Ball erhalten hat und wohin er ihn wirft. Jeder muss den Ball einmal gefangen und geworfen haben.
- nächste Runde, ... (in derselben Reihenfolge werfen)
- weitere Bälle reingeben (3)
- Zusatz: Kreis auflösen und dabei im Raum umherlaufen

Alternativen:

- 1 Ball, Zeit stoppen (für einen Durchgang)

Einsatzmöglichkeiten: zum Kennenlernen, zur Auflockerung, um sich zu bewegen, um Gruppen zusammenzuführen

Eingestellt von Cornelia Dubbert

In Anlehnung an:

http://www.methodium.de/wp-content/uploads/2013/11/A-Energizer_mit_Baellen.pdf
(2019 aufgerufen)